



Sonradan öğrenilmiş ve yaşanmış her tür izlenim “şimdi” tam olarak ayırt edilip terkedildiğinde, daima orada olan özgürleştiren bilgi içimizden ışılarak açığa çıkar.

Adanmış öğrenci için, var olan eski izlenimlerin tümüyle terk edilmesi sırasında bilinç altı zihninin bilinçli zihin tarafından denetlenip eğitilmesi süreci işler.

Gerçek bilginin açığa çıkışı; tam bir an odaklılık içinde uyanık dikkat korunarak, sessiz, dingin sağlam oturuş (meditasyon) ve günlük yaşam içinde duygu, düşünce, tutum ve davranış denetimi süreçlerinin ustaca yönetilmesiyle mümkün olur.

Sessizlik ve an odaklılık içinde bilinç yükselip genişler, dikkat derinleşip keskinleşir, farkındalık açılıp berraklaşır. Bu uygun koşullar oluştuğunda anlamlı keşifler ve dönüştüren idrak gerçekleşir.

Cehalet ve kısır döngü kirleri tam olarak temizleninceye kadar doğru uygulamaların sabır, uyanık dikkat, özen ve imanla sürdürülmesi önemlidir.

*