

Roy Eugene Davis

Temmuz 2005- "Studies in Truth" dergisi

Deneyimlerinizi belirleyen zihinsel ve ruhsal etki tepki yasalarıyla nasıl işbirliği yaparsınız?

Her zaman her yerde var olan Kozmik Zihin; sürekli olarak sizin zihinsel durumlarınızı, düşüncelerinizi, tutumlarınızı, arzularınızı ve niyetlerinizi yanıtlayan olayları ve koşulları üretir. Sizin açıklığınıza göre; Tanrı'nın lütfunun itici gücü anlık olarak sizin ihtiyaçlarınızı ve isteklerinizi destekler.

Kozmik: Yunanca, kozmos, evren. 1- Bütünüyle evrensel ya da evrenle ilişkili olan, 2- Muazzam Boşluk, nüfuz ederek kaplayan, yayılan.

Lütuf: Latince, gratia, iyi niyet, samimi istek. 1- Çabasız düzenli akış yada hareket. 2- Kutsal koruma, özen, insanlara, bütün canlılara ve doğa süreçlerine karşılıksız bağışlanan kutsal destek ve koruma. 3-En Yüce Bilinç'in; doğasında olan eğilim; ruhların gelişimi, ruhsal uyanış ve evrim süreçlerini ileriye yönlendiren itici güç.

Yasalar (etki-tepki yasaları): İzlenmesi gereken yol ile ilgili ilkelerin onlarla ilgili alanlara uyarlandığı doğal tahmin edilebilir süreçler.

Evreni besleyen güç her yerde, her zaman mevcuttur. Onun etkileri, bütün evrene yayılarak içimizde ve çevremizde ifade bulur. Eğer onun eğilimleriyle iş birliği içinde olmayı öğrenirsek, nasıl etkili bir şekilde yaşayacağımızı, ruhsal gelişimimizi kolaylıkla ve çabucak nasıl gerçekleştireceğimizi keşfederiz.

Gerçeğin bazı öğretmenleri derki, "evrende her şeyin iyiliği için çalışan bir güç vardır ve biz onunla uyumlanabiliriz." Ben bu gücü kullanmaktan çok onunla işbirliği içinde olmayı vurguluyorum. Çünkü ruhsal görevimizin bu gücün farkında olmak ve onun eğilimleri ile işbirliği içinde olmak olduğuna ikna oldum. Niyet ettiğimiz şeyi kendi isteğimize göre yapmak istemekten çok onun içinde olmalıyız. Tanrı'nın gücünü kullanmak açısından baktığımızda, düşünmek egosal bir yaklaşım olup, Kendini ve Tanrı'yı bilmek değildir. Bizim bazen yanlış yönlendirilmiş duygu ve isteklerimizin gerçekleşmesi için ısrar etmemizden, Tanrı'nın iradesine izin vermemiz daha yararlıdır. Tanrı olarak isimlendirilen "Gerçekliğin" birimleri olarak bizim rolümüz O'nunla ilişkimizi keşfetmek ve

onun süreçleriyle işbirliği içinde olmaya istekli olmaktır. Bunu yaptığımızda sahip olmak istediğimiz tam doyumunu deneyimlediğimizden emin oluruz. Bunun için meraklı olmak, yaşamı büyümek ve öğrenmek için gerçek bir macera olarak görmek yararlıdır.

Sürekli olarak istediğiniz şeyi ısrarla sormak yerine, "Benim için iyi olan nedir?" diye sorun. ve sabırla bekleyip "Varlığınızın" derinlerinden bir cevap olarak neyin ortaya çıktığını gözlemleyin. Böylece, ne yapmanız ve ne yapmamanız gerektiğini bilirsiniz ve aşamalı olarak hızla gelişerek, yanlış benlik duygusundan gerçek doğanın bilinçli farkındalığına ve parçası olduğunuz daha büyük "Gerçekliğe" uyanırsınız.

Saf Bilinç'in bireyselleşmiş birimleri olarak doğanın süreçleri ile ilişkili olduğumuzda; 1- Farkındalığımız, nesnel olguları algılamamızı sağlar. 2- Aklımız, ayırt etmemizi mümkün kılar. 3- Zihnimiz, gözlemlemeyi ve deneyimlemeyi sürdürür. 4- Sıradan benlik algımız; düşüncelerimiz, duygularımız ve çevremizdekilerle ilişkilerimizi tarafsız olarak görmemize olanak sağlar. Bizim kişisel durumumuzun 4 içeriği En Yüce Bilinç'in kozmik öğeleri ile aynıdır:

- Kozmik Farkındalık
- Kozmik Zeka
- Kozmik Zihin
- Kozmik Bireysellik

Kozmik Zihin; bireysel zihnin bilinç altı bölümü gibidir, ayırt etmez. O birçok bireysel zihin grubundan algıları toplar ve bireysel zihin durumları ile ilgili olayları üreterek cevap verir. Zihinsel eğilimlerimizi, isteklerimizi, düşüncelerimizi bilinçli olarak seçerek Kozmik Zihin ile işbirliği içinde olabiliriz.

Eş zamanlı olarak her yerde olan Kozmik Zihin; zihinsel durumlarınızın, düşüncelerinizin, niyetlerinizin, isteklerinizin sonuçlarını anında oluşturabilir. Sonuçlar; sizin çevrenizde oluşabilir, ortaya çıkabilir yada başka bir yerde oluşmasını isteyebilirsiniz. Bunların sonuçlarını olduğunuz yerde görmek istiyorsanız, onlara sahipmiş yada sahip olacakmış gibi inanın. Eğer bunların başka bir yerde olmasını istiyorsanız bunun da olduğuna inanın. Örneğin; birinin sizi düşünmesini yada işbirliği yapmasını istiyorsanız, bunun olduğuna inanın ve hissedin ki bu bağlantı kurulmuştur. Düşündüğünüz yada anlamlı ilişki kurmak istediğiniz kişiyle anında zihinsel bir etkileşim oluşur yada bu durum doğrudan iletişim olanağı sağlayan bir karşılaşmayla sonuçlanır. Düşünceleriniz boşlukta kaybolup gitmez, çünkü Kozmik Zihin bir bütündür.

- Zihinsel durumlarımız, gözlemlediğimiz ve deneyimlediğimiz şeyi , düşüncelerimizi ve davranışlarımızı etkiler, kişisel seçimlerimizi ve çevresel etkileşimlerimizi belirlememizi yönlendirir. Bilincinizi açın. Her zaman olumlu ve yapıcı bir bakış açısı geliştirin ve sürdürün. Sizin için sadece gerçekten değeri olan durumları ve deneyimleri kabul edin.
- Düşüncelerimiz, davranışlarımızı etkiler ve Kozmik Zihinle ilişki halindedirler. Yapıcı, mantıklı (dengeli) düşünme alışkanlığını geliştirin. 'Düşünceler nesnedir' sözü gerçektir. Çok ince bile olsalar sonuçlara neden olurlar. Kendinizi yaratıcı, becerikli bir şekilde işlevsel tüm sınırların ötesinde ruhsal bir varlık olarak düşünün. Siz sıradan ölümlü bir varlık değilsiniz, ölümsüz ruhsal bir varlık olduğunuzu bilerek düşünün ve davranın.
- İsteklerimiz, kendi içinde sonuçlarını üretecek potansiyele sahiptir. İstedığınız yada ihtiyaç duyduğunuz herşeye sahip olduğunuza inanın. Yapmak istediğiniz şeyi yapabileceğinize inanın. Deneyimlemek istediğinizi deneyimleyebileceğinize inanın. Kendiniz için hayal ettiğiniz ve inandıklarınızın gerçekleşmesi mümkündür.
- Niyetlerimiz sonuçlara neden olurlar. Meditasyonlardan sonra özel niyetlerinizi ve isteklerinizi Kozmik Zihin ve OM titreşiminin içine bırakın. Bilin ki Tanrı'nın lütfu ve etki-tepki yasası her zaman cevap vericidir. Niyetlerinizin zorlayıcı olmasına gerek yoktur. Sadece küçük bir eğilim gerekli sonuçları elde etmek için yeterlidir. Çünkü siz bilinç seviyesinden çalışıyor olacaksınız ve bu bilinç seviyesinde tüm olası koşullar nesnel tezahürün içinden çıkar.

Bilinçaltımız ve beynimiz hayal edilenler ve gerçek olanlar arasında bir fark gözetmez. Araştırmalar göstermiştir ki; bir şey düşünüldüğünde yada hayal edildiğinde, yada birebir algılandığında beynin aynı bölümleri çalışmaktadır.

Öğrenci Sorusu:

S1) İsteklerimin ve ihtiyaçlarımın karşılandığını imgelemekte zorlanıyorum? Başka ne yapabilirim?

C1) Eğer ihtiyaçlarınız ve istekleriniz karşılanırsa nasıl düşünür ve hissederdiniz? Bu düşünceleri ve duyguları hissedin, kabul edin ve yaşayın. Düşünce ve duygulara sahip çıkmak onları ümit etmekten daha iyidir. Düşünce ve duyguları ümit etmek yerine onları sahiplenmek, bilincin doyumunu besler ki bu ideal koşulları size çeker.

S2) Özel isteklerimi, eğilimlerimi ifade etmekte isteksizim. Tanrı, benim için daha iyi olanı benden daha iyi bilmez mi?

C2) İki şey yapın.

1-Hayatınızı zenginleştirecek daha iyi durumlara sahip olmak için sorumluluk alın.

2-Yaşamın size sunduğu planlanmamış iyi şansa(lütuf) açık olun.

Dünyayı saran Yüce Bilinç'in bütün yaşayan canlı varlıkları ve yaşamı destekleyen bir eğilimi vardır.

S3) Evrensel etki-tepki yarasını aynı zamanda Kendimi-bilmek, Tanrı'yı Gerçekleştirmek ve ruhsal uyanışı hızlandırmak için kullanabiliyormuyum?

C3) Evet, bu yasalar kişilik üstüdür.

1-Zihinsel olarak ruhsal gelişimin aşamaları boyunca hızlıca uyandığınızı görün.

2- Özünüzden bilin ve hissedin ki, siz hayatın bütünlüğü ile birsiniz ve algı güçleriniz hızla gelişiyor.

S4) Bu dünyaya ait olmadığımı düşünüyorum, temel ihtiyaçlarımın dışında çok az ilgim var?

C4) Çok açık ki bu dünyaya aitsiniz, çünkü burdasınız. Eğer kişisel ihtiyaçlarınız azsa; başkalarına nasıl yararlı hizmetler yapabileceğinizi düşünün ve yapın.